

Dans le couple, comme pour une maison, une base solide et l'entretien assurent le bien-être. Une belle façade ne suffit pas, un intérieur douillet dans lequel on se sent bien, voilà l'essentiel. Parfois un simple petit conseil suffit à le rendre encore plus appréciable.

Vraiment pourquoi ayant tu, deux ou trente ans de mariage, tous vos proposons un cours de sept soirées sympas avec soupers en tête-à-tête pour rallumer ou simplement attiser encore la flamme qui est en vous.

Actuellement dix-huit couples finissent la troisième volée de cours à Oron-la-Ville. Encadrés par Paul Marsh, sociologue, et sa femme Geneviève, une ancienne enseignante d'Oron, les soirées utilisent une présentation vidéo suivie par un dialogue en couple. La discrétion est au menu, et les couples ne sont pas appelés à divulguer quoi que ce soit aux autres.

«Les couples viennent de loin pour ces soirées», confie M. Marsh, même de Genève et la Côte. Le cours n'est pas destiné à des couples en difficulté majeure, mais comme un enrichissement et un moment pour faire le bilan.»



Geneviève et Paul Marsh

Pour ouvrir cette formule gagnante aux autres, une soirée d'introduction est prévue le **lundi 21 juin à 20 h** dans les locaux de l'Eglise évangélique. Vivre un bonheur renouvelé dans votre couple, tel est notre vœu.

\*\*\*

Pour plus d'informations, contactez Corine au 021 907 23 05

# Articles de presse 2004

## 8 SUISSE

### Un cours pour bien vivre à deux

**NEUCHÂTEL** Certains couples ne savent pas toujours comment s'y prendre pour préserver leur union. Une pasteure vient à leur secours

Patrick Di Lenardo

«De nos jours, ce n'est pas une évidence de vivre en couple dans la durée», explique Nicole Rochat. Partant de ce constat, cette pasteure installée à Neuchâtel ouvre dès la semaine prochaine un cours pour les couples qui veulent renforcer leurs liens.

Pour elle qui, l'an dernier, avait monté un séminaire d'accompagnement aux personnes fraîchement divorcées, ce nouveau cours s'inscrit dans la logique. «Car il vaut mieux travailler en amont, avant qu'il ne soit trop tard», explique cette presque quadragénaire, mariée depuis seize ans et qui a elle-même célébré de nombreuses unions.

Baptisée «Elle & lui», déjà organisée ailleurs en Suisse romande, ce cours

basé sur un modèle anglais se déroulera... au restaurant. Les couples participants passeront une soirée romantique en tête à tête autour d'un bon repas, avec, entre plat principal et dessert, un enseignement et des exercices qui font la base d'une réflexion ultérieure sur des thématiques diverses comme: les besoins réciproques, la communication, les conflits, les blessures passées, les relations avec les beaux-parents, la sexualité et le temps l'un pour l'autre.

A l'issue de ces sept semaines (ponctuées aussi de devoirs à faire à la maison et facturées 399 francs), «les couples peuvent espérer mieux se connaître, avoir consolidé leur relations».

#### Attentes importantes

Pourquoi aurait-on besoin de suivre des cours pour réussir son couple? «Par rapport au passé, où le couple faisait figure d'arrangement social, les gens ont aujourd'hui des attentes plus importantes. Mais il leur manque souvent les bons outils. Ils attendent que leur conjoint puisse satisfaire tous leurs désirs, pensent qu'il suffit d'être amoureux pour que cela réussisse».

Ce cours s'adresse à tous les couples, jeunes ou vieux, en bonne entente ou en difficulté, avec ou sans enfants. «Il y a des passages-dés dans la vie où les conjoints peuvent parfois s'éloigner l'un de l'autre. Notamment lors de l'arrivée d'enfants», explique cette maman de deux garçons. Mais les sept soirées au resto ne pourraient guère sauver un couple en rupture. «Car l'important pour entrer dans cette démarche, c'est d'être ouvert au dialogue.»

[www.uofn.ch/elle-et-lui](http://www.uofn.ch/elle-et-lui)



**NICOLE ROCHAT** En sept soirées au restaurant, la pasteure espère consolider la relation de couple. *par Patrick Di Lenardo*

Le Matin  
dimanche 12 septembre 2004

## Mariage: l'Eglise organise le «service après-vente»

A Neuchâtel, une pasteure accueille les couples en difficulté pour des soirées romantiques à thème. Les cours «Elle&Lui» sont proposés partout en Suisse romande.

**La multinationale chrétienne ORGANISATION** Depuis Londres, une paroisse développe des cours pour le monde entier.

Une quinzaine de cours «Elle&Lui» ont été développés par leur paroisse. Ces cours de réflexion sur la vie de couple ont lieu dans le canton de Vaud. Lancés en 1996 par un couple pasteur, ils ont été adaptés aux autres cantons du pays, dans plus d'une dizaine de langues. Ils sont proposés actuellement dans 23 pays. Les soirées sont destinées aux personnes qui font face à des problèmes de couple, mais aussi à ceux qui veulent enrichir leur mariage. Chaque soir, 4000 couples sont inscrits à ces soirées.

24 heures  
Samedis-dimanches  
4-5 septembre 2004

«Pour 400 francs par couple, les cours se font sous la forme de soirées romantiques. Mais cette animation dépasse d'un vécu bien en noir et blanc pour aller vers l'avenir».

«Les couples qui ont des problèmes de mariage viennent à ces soirées pour se faire aider et se faire aider».

«Les couples qui ont des problèmes de mariage viennent à ces soirées pour se faire aider et se faire aider».

«Les couples qui ont des problèmes de mariage viennent à ces soirées pour se faire aider et se faire aider».



**TÊTE-À-TÊTE** Votre couple se sent un peu plus à distance? L'Eglise va à votre secours. Un programme de sept soirées romantiques est proposé à Oron-la-Ville pour les couples en difficulté. Vous pouvez aussi participer à ces soirées partout en Suisse romande. Les cours sont destinés à ceux qui ont des problèmes de mariage, mais aussi à ceux qui veulent enrichir leur mariage. Chaque soir, 4000 couples sont inscrits à ces soirées.

## «Une manière, aussi, de respecter nos enfants»

«**M**es mariés ont dit que la plus belle chose qu'il y ait sur terre, c'est d'être mariés», raconte Anne Jenni, de Rochford. Avec son mari, André, elle a pris part au premier cours pour couples organisé dans le canton, à Genève, au printemps dernier. «Nous avons trouvé le principe intéressant. Sans avoir de particularité, nous avons trouvé cela une belle occasion de passer un moment privilégié à deux, pour nous et discuter», explique cette maman de trois enfants. Mariés depuis 14 ans, Anne et André Jenni sont très attentifs à leur couple, «un sujet délicat, à nos enfants», et s'occupent, chaque année, «quelques jours pour partir en amoureux, prendre un temps à part».

«Avec l'engagement de l'Église, nous avons pu nous appuyer sur un réseau de soutien et de conseil», explique Anne Jenni. «C'est très agréable de pouvoir compter sur un réseau de soutien et de conseil».

«C'est très agréable de pouvoir compter sur un réseau de soutien et de conseil».

«C'est très agréable de pouvoir compter sur un réseau de soutien et de conseil».



**Nicole Rochat:** «Des outils pour mieux communiquer».